第一章

中药和西药

一、　　中药和西药

自 1840 年中国国门被西方列强打开，西方的医药学专入中国后中国才有中医药学和西医药之称谓。其在防治疾病中，很快显示了优势作用方面，尤其弥补了中医药学的一些不足之处。故很快传播开来，并成为中国的一种重要的医药学理论体系。面对此况，中国的中医药学工作者，陆续对西药学进行研究，力求吸收之，以丰富和发展中医药学，提高防治疾病的能力和水平，逐渐形成和出现清朝末年年和民国初年的中西汇通派医药学，此即为中西医药学结合的开始，并涌现出一批代表性人物。此段时间，有一批中西汇通类医药学著作问世：张锡纯的名著《医学衷中参西录》尤涉及药物学内容较多，至今被人们瞩目。此阶段吸收西医药的研究工作特点为中医药学工作者的自主行动。

（一）中药

中医中药的名称，是 20 世纪内才出现的。与其他科学技术一样，直到新型的西医西药传入中国之后，才有了中西医药之分，中医药和西医药，是相对而言的；但是，像中国这样的中西医药共存共荣的兴旺局面，世界上尚无先例。所以，中医药作为全人类医药文化的一个重要组成部分，应当了解它的历史地理。

中药是中医所用的药物，以植物为最多，也包括动物和矿物。在中医，草本植物的用法有两种，一种是用熬的，一种是做成药丸。第一种方法常常被中国人用，可外国人却认为这种方法很不方便他们就不喜欢。中药绝大多数都是天然药物，绝大多数都是无毒或毒性很小，有些甚至就是我们日常生活中的食物，对身体一般不会产生大的不良影响，这就是中药最大的优点。中药

的缺点：没有经过提纯，用量偏大，煎药费时， 味苦难喝，不利于抢救紧急病人。

中药按加工工艺分为中成药，中药材。除了植物药以外，动物药如蛇胆，熊胆，五步蛇，鹿茸，鹿角等；介壳类如珍珠，海蛤壳；矿物类如龙骨，磁石等都是用来治病的中药。炮制是指药物的加工过程。中药来源于植物、矿物和动物，其中不少品种必须经过炮制才能应用于临床，尤其是具有刺激性和有毒的品种，若不经过炮制或炮制不当，就可能产生副作用或中毒现象。药物效力的发挥，首先决定于药物本身的作用，其次，同炮制也有直接关系。经过炮制的中药，更有利于药效的发挥，能减低药物的刺激性和毒性，有时还增加和改变某些性能，更好地适应临床的需要。

（二）西药

西药是西医所用的药物，通常用合成的方法制法，或从天然产物中体制，如阿司匹林，碘酊，请毒素等。西药即为有机化学药品，无机化学药品和生物制品 看其说明书则有化学名，结构式，剂量上比中药精确，通常以毫克计。西药最初时也大多是从天然药物中提纯出来的，但到了近代，则绝大多数是用化学方法提纯或合成的。西药的优点是：它有用量小，方便，尤其是对须要抢救的危重病人，效果就更 为明显。

西药是分子级、原子级甚至是量子级（射线疗法）物质，十分细微，比细胞小得多，容易进入细胞体内发挥作用，这就改变了细胞的组成、结构，因此也就 是改变了细胞的性质、功能。因为只能够进不能够出，就造成了不可逆性的后遗症。西药产生的

气（药性）成分单一，波形狭窄尖锐，在调和病气的同时容易成为新 的病气，产生副作用。

二、 中药和西药的差别

医多以生物为药，西医则以非生物为药，这是有本质差别的。中药是绿色药物，符合自然法则，必将成为未来医药的主流药物，逐渐取代具有污染性、副 作用、不可逆后遗症的西药。西医是以药物成分辨药的，而由于精的无限性特点（有无限多种），故西药要经过长期的复杂的试验才能找到适合某病的药物。

西药是单个化学成分的合成物，中药是天然植物/动物/矿物，每一味均含有过千上万种化学成分，经配方的中药处方就可想而知了。但是正是这样，中药的疗效是通过多靶点而起作用，因此，具有多重作用，包括调节作用，所以相对而言，中药的毒

副作用较小。 西药是典型的头疼治头，脚疼治脚。而且毒副作用及后遗症较大，一般在短期内感觉不到。

三、 中药和西药相互作用

中西药相互作用药物相互作用是指药物受合用、或先后使用的其他药物、内源性化学物质、附加剂或食物等影响,而使药效发生变化的现象,还包括合用药物在体内影响临床检查结果。药物相互作用的结果，可能使药物的作用增强，以致出现毒性反应；也可能使药物的作用减弱，甚至消失。利用药物相互作用，除提高疗效，减少毒副作用外，也可进行药物中毒的解救，防止耐药性的出现，因而受到众多医药工作者甚至用药者个人的关注。药物相互作用研究是一种应当持续不断、逐渐广泛深入开 展的工作，对提高医疗质量，安全有效地联合用药极为重要。目前，随着中西医结合事业的兴起，中西药物联合并用的机率越来越高。中西

药物联合组方的制剂不断 问世，剂型日益增多，因此，重点探讨中西药物联用而产生的不良反应具有一定的现实意义。